

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CEFFA, MARIA CARMEN
Indirizzo	67, Via Varallino, 28066, NO, Galliate
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	07/07/1961

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da - a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Dal 01-06-2018 al 31-07-2021
 - ASL Novara
 - Con incarico di coordinamento relativo alla struttura Consultorio Nord
- Dal 2013 al 31-05-2018
 - ASL Novara
 - Come referente coordinatore attività dei consultori
- Dal 1-1-1995 al 31-05-2018
 - Usl 13 poi Asl Novara
 - come ostetrica di ruolo
- Dal 1-11-1982 al 15-4-1983
 - USL 51
 - Come ostetrica supplente
- Dal 16-4-1983 al 5-12-1984
 - USL 51

- Come ostetrica incaricata
- Dal 6-12-1984 al 31-12-1994
- USL 51
- Come ostetrica di ruolo
- Dal 31-7- 1982 al 29-08-1982
- E dal 8-10-1982 31-10-1982
- USL 52
- Come ostetrica incaricata
- *Dal 23/6/80 al 11/8/80*
- *presso la Colonia marina di Riccione" ENEL compartimento di Torino"*
come Infermiera professionale
- *Dal 1/7/81 al 17/7/81*
- *presso la Casa vacanze di Druogno Novara*
come infermiera professionale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Anno 2011
- *Master di I° livello*
- *"gestione del coordinamento nelle professioni sanitarie*
- 110/110
- *Anno 2007*
- *Laurea in Ostetricia*
- *Università del Piemonte Orientale*
- 108/110
- *Anno 1992*
- *Diploma di maturità Professionale*
- *Dirigente di comunità infantile*
- *Anno 1982*
- *Diploma di ostetricia*
- *50/50 Lode*
- *Anno 1980*
- *Diploma di infermiera professionale*

- *Anno 1999*
- *Attestato di i Rieducazione in Uroginecologia e Colpoproctologia*
- *Anni 1997/1998*
- *Attestato di ecografista di 1° livello per ostetriche*
- *Anno 1992*

- *Diploma di formazione in senologia per ostetriche*
- *Anno 1989*
- *Formazione in eutonia*
- *Anno 1988*
- *formazione e formatrice professionale per operatori nella preparazione al parto attivo;*
- *Anno 1985*
- *Formazione in psicoprofilassi ostetrica*

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI
Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRÉ LINGUA

Inglese e Francese

buona

buona

buona

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

- Dal 2022 svolgo attività di volontariato presso l'ambulatorio di pronto accoglienza di Galliate (NO) e all'associazione VEGA SPAZIO GIOVANI di Galliate
- DAL 1983 AL 2018
 Ho lavorato in consultorio nel quartiere più multietnico di Novara dove il lavoro di squadra tra diverse figure professionali è di fondamentale importanza, e per prima all'ASL Novara, ho aperto i corsi di accompagnamento alla nascita, il sostegno madre bambino, la presa in carico delle gravidanze fisiologiche e i contatti con le scuole per l'educazione sessuale
- NEL 2006
 Ho contribuito all'apertura dello "SPAZIO GIOVANI" a Galliate (NO), centro culturale dove è nata l'attività di peer education in educazione sessuale e di sostegno allo studio e all'arte.
- DAL 2005 AL 2008
 Sono stata Giudice FIDAL Atletica Leggera e componente associazione Atletica Galliate
- Dal 1999
 Collaboro con I Progetti e le attività di "NATI PER LEGGERE" (Panceallegre, carezze e coccole) e mi occupo dei rapporti

tra l'ASL NO e i comuni coinvolti.

- Dal 1979 al 1986
Ho prestato servizio di volontariato presso la Croce Rossa Italiana sede Novara e come socio fondatore a Galliate.
- Dal 2020
Sono componente della Commissione provinciale delle Pari Opportunità per l'ASL Novara come Componente Commissione
- Dal 01-06-2018
come coordinatore dei consultori area Nord, ho creato un clima di lavoro armonico, in cui le collaboratrici hanno potuto applicare e sviluppare le loro competenze attitudinali e di lavoro migliorando le performance ed ampliando le attività. Tutte si sono formate per l'educazione sessuale con un attività capillare sul territorio, per gli incontri pre e post parto, attualmente anche on line, è stata ampliata l'offerta sulle tre sedi principali. Ho inoltre aperto l'ambulatorio perineale con singole valutazioni e con esercizi riabilitativi di gruppo.
- Dal 2018
Faccio parte del gruppo contro la violenza di genere dell'ASL Novara
- Dal 2018
Faccio parte del Gruppo di Lavoro Aziendale Fumo
- Dal 2018
sono referente del "Progetto Porte aperte" (enti gestori e ASL Novara)
- Nel 2017
Ho partecipato al concorso per la creazione di un simbolo istituito dall'ASL NO per la promozione della Bussola Dei Valori della rete oncologica Piemonte e Valle D'Aosta
- Dal 2016
Nomina gruppo di lavoro multidisciplinare su percorso Nascita come Referente CAN per ASL Novara
- Dal 2015 al 2019
Ho partecipato al Gruppo di lavoro PLP programma 3 – guadagnare salute Piemonte comunità e ambienti di lavoro SPRESAL come referente DMI ASL Novara
- Nel 2014-2015
Ho preso parte al progetto regionale "insieme coi papà continua"
- Dal 2013 al 31-05-2108
Sono stata referente di tutte le attività del dipartimento materno infantile A.S.L. Novara
- Nel 2015
Partecipato a SETTE trasmissioni televisive " Salute in pillole" presso la "GRP" Torino, per l'A.S.L. Novara
- Nel 2013
Alla riorganizzazione delle attività consultoriali area Sud ASL Novara

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Dal 2011
Faccio parte del Comitato pari opportunità dell' A.S.L. NO , poi Centro .Unico di .Garanzia. - A.S.L. NOVARA come Vice Presidente e Consigliera
- Dal 2010 al 2013
Ho preso parte al progetto sperimentale innovativo per la "riorganizzazione dei consultori familiari al fine di ampliare, potenziare gli interventi sociali a favore delle famiglie (enti gestori-ASL NO)
- Dal 2010
Sono fondatrice e Referente del "Progetto per Tommaso" e dal 2017 normata con delibera n. 173 del 23/8/2017 ASL Novara come formatrice peer educator
- Nel 2008-2009
Ho preso parte al gruppo di lavoro Regione Piemonte per la realizzazione dell'agenda ostetrica (Regione Piemonte)
- Nel 2008
Ho preso parte al gruppo di lavoro per un progetto Nazionale " il percorso nascita: promozione e valutazione della qualità di modelli operativi" promosso dal Ministero della salute (Regione Piemonte)
- Nel 2006-2007
Ho preso parte al gruppo di lavoro dedicato alla stesura dei protocolli regionali in materia di gravidanza fisiologica. Assessorato tutela della salute, sanità,direzione programmazione sanitaria Regione Piemonte
- Nel 2006-2007
Ho preso parte al coordinamento regionale degli operatori dei consultori familiari presso Regione Piemonte ".Assessorato tutela della salute e sanità direzione programmazione sanitaria Regione Piemonte
- Nel 2004-2005
Ho preso parte al programma d'azione Regionale "Ho capito che.... molto dipende da me". Regione Piemonte
- Nel 1999-2000
Ho preso parte al gruppo di lavoro: "Assistenza alla coppia nella pianificazione familiare", omogeneizzazione dei corsi di preparazione alla nascita. ASL 13 Novara.
- Dal 1995 al 2012
Ho condotto i corsi di preparazione al parto in acqua all'ASL Novara
- Dal 1991 al 2009
Al collegio interprovinciale V.C.O. Novara come consigliera e revisore dei conti
- Dal 1989 ad oggi
Pratico il massaggio indiano per neonati all'ASL Novara
- Dal 1989 ad oggi
Organizzo e conduco incontri di educazione sessuale dalle scuole primarie alle secondarie, facendo formazione agli insegnanti

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE
Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE
Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRÉ CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

PUBBLICAZIONI

- Dal 1983 ad oggi
Conduco i corsi di accompagnamento alla nascita All'ASL Novara
- Anno 2005/2006
specializzazione tecniche addetti lavori d'ufficio sistema informatico
60 ore formative
- Dipingo ad olio con acrilici e ad acquarello
- Pratico costantemente Tennis, nuoto nella stagione estiva e sci in quella invernale e sono stata campionessa Regionale di Judo. Ho preso parte ai giochi della gioventù di ginnastica artistica e ritmica e ho praticato pallavolo ed equitazione.
- Patente B

1995 "Conoscere la sessualità ASL 51
1995 "La gravidanza oggi, studio randomizzato del vissuto emozionale della donna e della coppia"
2000 "Neonato 2000" ASL 13 Novara
2002 laboratorio "Valutazione in promozione alla salute" DORS Centro Regionale di documentazione per la promozione alla salute "Corso di preparazione al parto" Regione Piemonte
2009 "Un libro, un amico per sognare, per conoscere per crescere " Nati per leggere, 75 pagine Comune di Galliate NO
2015 Lettura come esperienza, crescita e salute"nati per leggere": percorso formative Comune di Galliate NO
2017 Lettura come esperienza crescita e salute – percorso formative Comuni Ovest Ticino
2022 "Abbracci di suoni" Curdi Editore commento
2023 "Progetto per Tommaso" metodologia e testimonianze

ULTERIORI INFORMAZIONI

ATTIVITA' DI DOCENZA

- Anni accademici
2000/2001 - 2004/2005 - 2005/2006 2006/2007 - 2007/2008
2008/2009 - 2009/2010 2010/2011 2011/2012 2012/2013 -
2013/2014 2014/2015 2015/2016 2016/2017
al Diploma Universitario e successivamente al corso di laurea per
ostetrica sede di Novara per l'insegnamento dell'attività integrativa
"organizzazione della professione ostetrica" corsi di
accompagnamento alla nascita"
- Anni accademici
2012/2013 - 2013/2014.
corso di laurea in ostetricia di Novara per l'insegnamento dell'attività
integrativa di "assistenza alla gravidanza a basso rischio ed utilizzo
agenda della gravidanza"
- Anni accademici
2000/2001 2001/2002 - 2002/2003 2003/2004 - 2004/2005 -
2005/2006 2006/2007 - 2007/2008 2008/2009 - 2009/2010 2010/2011
- 2011/2012
Diploma universitario e successivamente al corso di laurea per
ostetrica/o sede di Novara, per l'insegnamento medicina Prenatale
"ostetrica esperta in counseling"
- Anni accademici
2001/2002 -2002/2003 -2003/2004
Diploma universitario ostetrica "organizzazione della professione
ostetrica"
- Anni accademici
1999/2000 - 2000/2001
Diploma Universitario di infermiere "ostetrica esperta in educazione al
parto"
- Anno accademico
1999/2000
Diploma universitario di ostetricia "ostetrica esperta nell'assistenza al
neonato sano"
- Anni accademici
1994/1995 - 1995/1996 - 1996/1997
Alla scuola di infermieri professionali di Novara corso integrato
- Dal 1983 ad oggi
D'essere affiancatrice tutor delle studentesse universitarie di Ostetricia
e Master coordinamento presso il proprio servizio D.M.I. Tutor clinico e
guida di tirocinio presso sede ASL Novara
- Nell'anno 2017 e 2018
D'essere stata tutor per due tesi di laurea in ostetricia

DOCENZA COME FORMATORE A CORSI DI AGGIORNAMENTO

- Anno 2023
Incontri rivolti ai genitori e insegnanti “AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ’ APPROCCIO POSITIVO E PREVENTIVO”
- Anno 2022
Tavola rotonda “Relazioni nella natura tra Nati per Leggere e Nati per la Musica” Letture Amene Lago D’Orta
- Anno 2021 c.f.5
Corso di formazione per gli operatori del consultorio coinvolti in attività di educazione sessuale e all'affettività ASL NO
- Anno 2019 c.f. 3 e c.f.5
Corso di accompagnamento alla nascita: come promuovere il benessere perineale e il rapporto mamma-bambino” codice 34563
- Anno 2019 c.f. 1
“Violenza sessuale e di genere” codice 34775
- Anno 2018 c.f. 4
“ASL e scuola il ruolo del referente alla salute, il dirigente scolastico e l’operatore ASL nella p....” codice 31667
- Anno 2017 c.f.7
“Chi semina libri raccoglie futuro: la lettura come accompagnamento alla crescita”
- Anno 2017 c.f. 30 e c.f.20
“Promuovere l’attività consultoriale sulla base delle nuove evidenze scientifiche per migliorare l’offerta sanitaria”
- Anno 2017
Seminario:”Ambienti di lavoro sani e sicuri ad ogni età””La tutela della donna che lavora” ASL NO SPRESAL
- Anno 2017 c.f. 2
“Progettare e strutturare percorsi formativi congiunti per costruire una scuola che promuove salute”
- Anno 2016
“La prevenzione del lavoro raccontata dagli studenti”
ASL NO SPRESAL
- Anno 2016 c.f. 14,2
Al corso accreditato ECM “L’Ostetrica/o: ruoli e competenze nella Promozione della salute sui temi della contraccezione, sessualità, e malattie a trasmissione sessuale”
- Anno 2015
All’evento “Le Pance Allegre: carezze e coccole attraverso i colori sulle pance delle neo mamme” A.S.L. Novara

- Anno 2015 c.f. 2
Al corso accreditato ECM “l’ostetrica e l’ecografo office: dalla teoria alla pratica” A.S.L. Novara.
- Anno 2015
Centro per le famiglie Comune Novara: “settimana Mondiale per l’allattamento Materno
Alla Biblioteca di galliate “ Diritto alla salute per tutti”
Presso il Centro per le famiglie di Novara “ prevenzione incidenti domestici”
- Anno 2014 c.f 14
Al corso accreditato ECM “Adolescenti e sessualità.Contraccezione e MST” ASL NO
- Anno 2013
Al corso accreditato ECM “La mente lontana dal meticcio alla repubblica dei fanciulli”
- Anno 2012 c.f. 1
Al corso accreditato ECM “Nati per leggere”
- Anno 2012 c.f. 1
Al corso accreditato ECM “ La sicurezza alimentare in gravidanza: consigli e precauzioni” ordine dei medici Novara il e ospedale di Borgomanero
- Anno 2010 – 2012 – 2016
Al corso per genitori scuole elementari e medie “educazione alla Sessualità e affettività” alla scuola media di Galliate
- Anno 2010 ancora in corso
Alla formazione di peer educator nel progetto scolastico: “Progetto per Tommaso” ASL NO
- Anno 2010 c.f. 10
Al corso di formazione: “Corso di formazione progetto di integrazione tra: servizi sociali - consultoriali punti nascita – rete consultoriali: integrazione tra servizi sanitari e sociali” ASL NO
- Anno c.f. 2
Al corso formativo: “ RU486: interruzione farmacologica di gravidanza” ASLNO
- Anno 2010 c.f.13
al corso:”laboratorio corsi di accompagnamento alla nascita” ASL No
- Anno 2010 c.f. 15
al corso: “il percorso della progettazione della salute e in organizzazione.

Costruzione di alleanze per lo sviluppo di comunità" ASL NO

- Anno 2010 c.f. 14
al "corso teorico –pratico in acqua di preparazione alla nascita" con accreditamento presso il collegio interprovinciale di BI- NO- V.C.O.-VC
- Anno 2009 c.f. 5
corso di formazione per operatori sanitari con accreditamento: "Gli operatori sanitari e la sessualità"
- Anno 2009 c.f. 5
al corso di formazione per operatori sanitari con accreditamento: "Gli operatori sanitari e la sessualità"
- Anno 2006 - 2007
al corso di formazione con accreditamento – "AQUA – formazione di base teorico-pratica sui corsi di preparazione al parto in acqua"
- Anno 2004 – 2005 – 2006 – 2007
al programma d'azione Regionale "ho capito che....molto dipende da me" con formazione agli insegnanti scuola elementare, media inferiore e superiore agli studenti scuola media inferiore superiore, e ai mediatori Culturali
- Anno 2001
al corso di aggiornamento " Mamme libere dal fumo"
- Anno 2001
al corso di aggiornamento" la donna, la sessualità"
- Anno 1999
alla giornata propedeutica: formazione personale del percorso nascita
"Corso di preparazione al parto"
- Anno 1998
"il massaggio indiano sul neonato" presso la Clinica Pediatrica di Novara
- Anno 1996
all'incontro dibattito "Conoscere la sessualità"
-coordinamento dei cittadini extracomunitari "corsi sulla salute femminile"
- Anno 1993
al corso di aggiornamento "Contracezione extroprogestinica: potenziale o reale beneficio"
- Anno 1991
al corso di aggiornamento presso il collegio interprovinciale delle ostetriche di Novara VCO

**CORSI D'AGGIORNAMENTO ECM IN ALLEGATO
CORSI D'AGGIORNAMENTO ANTECEDENTI AL 2009 IN ALLEGATO**

Tutti gli allegati sono resi sottoforma di autodichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 e il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazione mendace è punibile ai sensi dell'art. 46 del medesimo DPR

Il presente Curriculum è reso sottoforma di autodichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 e il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazione mendace è punibile ai sensi dell'art. 46 del medesimo DPR

Data 26-04-2023

Firma Maria Carmen Ceffa