

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail

**CEFFA, MARIA CARMEN**  
**67, Via Varallino, 28066, NO, Galliate**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 07/07/1961

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Dal 01-06-2018 al 31-07-2021
- ASL Novara
- Con incarico di coordinamento relativo alla struttura Consultorio Nord
- Dal 2013 al 31-05-2018
- ASL Novara
- Come referente coordinatore attività dei consultori
- Dal 1-1-1995 al 31-05-2018
- Usl 13 poi Asl Novara
- come ostetrica di ruolo
- Dal 1-11-1982 al 15-4-1983
- USL 51
- Come ostetrica supplente
- Dal 16-4-1983 al 5-12-1984
- USL 51

- Come ostetrica incaricata
- Dal 6-12-1984 al 31-12-1994
- USL 51
- Come ostetrica di ruolo
- Dal 31-7- 1982 al 29-08-1982
- E dal 8-10-1982 31-10-1982
- USL 52
- Come ostetrica incaricata
- *Dal 23/6/80 al 11/8/80*
- *presso la Colonia marina di Riccione" ENEL compartimento di Torino"*  
come Infermiera professionale
- Dal 1/7/81 al 17/7/81
- *presso la Casa vacanze di Druogno Novara*  
come infermiera professionale

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Anno 2011
  - *Master di I° livello*
  - *"gestione del coordinamento nelle professioni sanitarie*
  - 110/110
  - Anno 2007
  - *Laurea in Ostetricia*
  - *Università del Piemonte Orientale*
  - 108/110
  - Anno 1992
  - *Diploma di maturità Professionale*
  - *Dirigente di comunità infantile*
  - Anno 1982
  - *Diploma di ostetricia*
  - 50/50 Lode
  - Anno 1980
  - *Diploma di infermiera professionale*
- 
- Anno 1999
  - *Attestato di i Rieducazione in Uroginecologia e Colpoproctologia*
  - Anni 1997/1998
  - *Attestato di ecografista di 1° livello per ostetriche*
  - Anno 1992

- *Diploma di formazione in senologia per ostetriche*

- *Anno 1989*
- *Formazione in eutonia*

- *Anno 1988*
- *formazione e formatrice professionale per operatori nella preparazione al parto attivo;*

- *Anno 1985*
- *Formazione in psicoprofilassi ostetrica*

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**Italiana**

#### **Inglese e Francese**

buona

buona

buona

- Dal 2022 svolgo attività di volontariato presso l'ambulatorio di pronto accoglienza di Galliate (NO) e all'associazione VEGA SPAZIO GIOVANI di Galliate
- DAL 1983 AL 2018  
Ho lavorato in consultorio nel quartiere più multietnico di Novara dove il lavoro di squadra tra diverse figure professionali è di fondamentale importanza, e per prima all'ASL Novara, ho aperto i corsi di accompagnamento alla nascita, il sostegno madre bambino, la presa in carico delle gravidanze fisiologiche e i contatti con le scuole per l'educazione sessuale
- NEL 2006  
Ho contribuito all'apertura dello "SPAZIO GIOVANI" a Galliate (NO), centro cultural dove è nata l'attività di peer education in educazione sessuale e di sostegno allo studio e all'arte.
- DAL 2005 AL 2008  
Sono stata Giudice FIDAL Atletica Leggera e componente associazione Atletica Galliate
- Dal 1999  
Collaboro con i Progetti e le attività di "NATI PER LEGGERE" (Panceallegre, carezze e coccole) e mi occupo dei rapporti

tra l'ASL NO e i comuni coinvolti.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE  
*Ad es. coordinamento e  
amministrazione di persone, progetti,  
bilanci; sul posto di lavoro, in attività  
di volontariato (ad es. cultura e  
sport), a casa, ecc.*

- Dal 1979 al 1986  
Ho prestato servizio di volontariato presso la Croce Rossa Italiana sede Novara e come socio fondatore a Galliate.
- Dal 2020  
Sono componente della Commissione provinciale delle Pari Opportunità per l'ASL Novara come Componente Commissione
- Dal 01-06-2018  
come coordinatore dei consultori area Nord, ho creato un clima di lavoro armonico, in cui le collaboratrici hanno potuto applicare e sviluppare le loro competenze attitudinali e di lavoro migliorando le performance ed ampliando le attività. Tutte si sono formate per l'educazione sessuale con un'attività capillare sul territorio, per gli incontri pre e post parto, attualmente anche on line, è stata ampliata l'offerta sulle tre sedi principali. Ho inoltre aperto l'ambulatorio perineale con singole valutazioni e con esercizi riabilitativi di gruppo.
- Dal 2018  
Faccio parte del gruppo contro la violenza di genere dell'ASL Novara
- Dal 2018  
Faccio parte del Gruppo di Lavoro Aziendale Fumo
- Dal 2018  
sono referente del "Progetto Porte aperte" (enti gestori e ASL Novara)
- Nel 2017  
Ho partecipato al concorso per la creazione di un simbolo istituito dall'ASL NO per la promozione della Bussola Dei Valori della rete oncologica Piemonte e Valle D'Aosta
- Dal 2016  
Nomina gruppo di lavoro multidisciplinare su percorso Nascita come Referente CAN per ASL Novara
- Dal 2015 al 2019  
Ho partecipato al Gruppo di lavoro PLP programma 3 – guadagnare salute Piemonte comunità e ambienti di lavoro SPRESAL come referente DMI ASL Novara
- Nel 2014-2015  
Ho preso parte al progetto regionale "insieme coi papà continua"
- Dal 2013 al 31-05-2108  
Sono stata referente di tutte le attività del dipartimento materno infantile A.S.L. Novara
- Nel 2015  
Partecipato a SETTE trasmissioni televisive "Salute in pillole" presso la "GRP" Torino, per l'A.S.L. Novara
- Nel 2013  
Alla riorganizzazione delle attività consultoriali area Sud ASL Novara

- Dal 2011  
Faccio parte del Comitato pari opportunità dell' A.S.L. NO , poi Centro .Unico di .Garanzia. - A.S.L. NOVARA come Vice Presidente e Consigliera
- Dal 2010 al 2013  
Ho preso parte al progetto sperimentale innovativo per la “riorganizzazione dei consultori familiari al fine di ampliare, potenziare gli interventi sociali a favore delle famiglie (enti gestori-ASL NO)
- Dal 2010  
Sono fondatrice e Referente del “Progetto per Tommaso” e dal 2017 normata con delibera n. 173 del 23/8/2017 ASL Novara come formatrice peer educator
- Nel 2008-2009  
Ho preso parte al gruppo di lavoro Regione Piemonte per la realizzazione dell'agenda ostetrica (Regione Piemonte)
- Nel 2008  
Ho preso parte al gruppo di lavoro per un progetto Nazionale “ il percorso nascita: promozione e valutazione della qualità di modelli operativi” promosso dal Ministero della salute ( Regione Piemonte)
- Nel 2006-2007  
Ho preso parte al gruppo di lavoro dedicato alla stesura dei protocolli regionali in materia di gravidanza fisiologica. Assessorato tutela della salute, sanità,direzione programmazione sanitaria Regione Piemonte
- Nel 2006-2007  
Ho preso parte al coordinamento regionale degli operatori dei consultori familiari presso Regione Piemonte “.Assessorato tutela della salute e sanità direzione programmazione sanitaria Regione Piemonte
- Nel 2004-2005  
Ho preso parte al programma d'azione Regionale “Ho capito che.... molto dipende da me”. Regione Piemonte
- Nel 1999-2000  
Ho preso parte al gruppo di lavoro: “Assistenza alla coppia nella pianificazione familiare”, omogeneizzazione dei corsi di preparazione alla nascita. ASL 13 Novara.
- Dal 1995 al 2012  
Ho condotto i corsi di preparazione al parto in acqua all'ASL Novara
- Dal 1991 al 2009  
Al collegio interprovinciale V.C.O. Novara come consigliera e revisore dei conti
- Dal 1989 ad oggi  
Pratico il massaggio indiano per neonati all'ASL Novara
- Dal 1989 ad oggi  
Organizzo e conduco incontri di educazione sessuale dalle scuole primarie alle secondarie, facendo formazione agli insegnanti

<p>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dal 1983 ad oggi Conduco I corsi di accompagnamento alla nascita All'ASL Novara</li> <li>• Anno 2005/2006 specializzazione tecniche addetti lavori d'ufficio sistema informatico 60 ore formative</li> </ul>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dipingo ad olio con acrilici e ad acquarello</li> </ul>
<p>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE <i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratico costantemente Tennis, nuoto nella stagione estiva e sci in quella invernale e sono stata campionessa Regionale di Judo. Ho preso parte ai giochi della gioventù di ginnastica artistica e ritmica e ho praticato pallavolo ed equitazione.</li> </ul>
<p>PATENTE O PATENTI</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patente B</li> </ul>
<p>PUBBLICAZIONI</p>	<p>1995 "Conoscere la sessualità ASL 51</p> <p>1995 "La gravidanza oggi, studio randomizzato del vissuto emozionale della donna e della coppia"</p> <p>2000 "Neonato 2000" ASL 13 Novara</p> <p>2002 laboratorio " Valutazione in promozione alla salute" DORS Centro Regionale di documentazione per la promozione alla salute "Corso di preparazione al parto" Regione Piemonte</p> <p>2009 "Un libro, un amico per sognare, per conoscere per crescere " Nati per leggere, 75 pagine Comune di Galliate NO</p> <p>2015 Lettura come esperienza, crescita e salute"nati per leggere": percorso formative Comune di Galliate NO</p> <p>2017 Lettura come esperienza crescita e salute – percorso formative Comuni Ovest Ticino</p> <p>2022 "Abbracci di suoni" Curdi Editore commento</p> <p>2023 "Progetto per Tommaso" metodologia e testimonianze</p>

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### ATTIVITA' DI DOCENZA

- Anni accademici  
2000/2001 - 2004/2005 - 2005/2006 2006/2007 - 2007/2008  
2008/2009 - 2009/2010 2010/2011 2011/2012 2012/2013 -  
2013/2014 2014/2015 2015/2016 2016/2017  
al Diploma Universitario e successivamente al corso di laurea per  
ostetrica sede di Novara per l'insegnamento dell'attività integrativa  
"organizzazione della professione ostetrica" corsi di  
accompagnamento alla nascita"
- Anni accademici  
2012/2013 - 2013/2014.  
corso di laurea in ostetricia di Novara per l'insegnamento dell'attività  
integrativa di "assistenza alla gravidanza a basso rischio ed utilizzo  
agenda della gravidanza"
- Anni accademici  
2000/2001 2001/2002 - 2002/2003 2003/2004 - 2004/2005 -  
2005/2006 2006/2007 - 2007/208 2008/2009 - 2009/2010 2010/2011  
- 2011/2012  
Diploma universitario e successivamente al corso di laurea per  
ostetrica/o sede di Novara, per l'insegnamento medicina Prenatale  
"ostetrica esperta in counseling"
- Anni accademici  
2001/2002 -2002/2003 -2003/2004  
Diploma universitario ostetrica "organizzazione della professione  
ostetrica"
- Anni accademici  
1999/2000 - 2000/2001  
Diploma Universitario di infermiere "ostetrica esperta in educazione al  
parto"
- Anno accademico  
1999/2000  
Diploma universitario di ostetricia "ostetrica esperta nell'assistenza al  
neonato sano"
- Anni accademici  
1994/1995 - 1995/1996 - 1996/1997  
Alla scuola di infermieri professionali di Novara corso integrato
- Dal 1983 ad oggi  
D'essere affiancatrice tutor delle studentesse universitarie di Ostetricia  
e Master coordinamento presso il proprio servizio D.M.I. Tutor clinico e  
guida di tirocinio presso sede ASL Novara
- Nell'anno 2017 e 2018  
D'essere stata tutor per due tesi di laurea in osetricia

## DOCENZA COME FORMATORE A CORSI DI AGGIORNAMENTO

- . Anno 2023  
Incontri rivolti ai genitori e insegnanti "AFFETTIVITA' E SESSUALITA' APPROCCIO POSITIVO E PREVENTIVO"
- . Anno 2022  
Tavola rotonda "Relazioni nella natura tra Nati per Leggere e Nati per la Musica" Letture Amene Lago D'Orta
- . Anno 2021 c.f.5  
Corso di formazione per gli operatori del consultorio coinvolti in attività di educazione sessuale e all'affettività ASL NO
- Anno 2019 c.f. 3 e c.f.5  
Corso di accompagnamento alla nascita: come promuovere il benessere perineale e il rapporto mamma-bambino" codice 34563
- Anno 2019 c.f. 1  
"Violenza sessuale e di genere" codice 34775
- Anno 2018 c.f. 4  
"ASL e scuola il ruolo del referente alla salute, il dirigente scolastico e l'operatore ASL nella p...." codice 31667
- Anno 2017 c.f.7  
"Chi semina libri raccoglie futuro: la lettura come accompagnamento alla crescita"
- Anno 2017 c.f. 30 e c.f.20  
"Promuovere l'attività consultoriale sulla base delle nuove evidenze scientifiche per migliorare l'offerta sanitaria"
- Anno2017  
Seminario:"Ambienti di lavoro sani e sicuri ad ogni età""La tutela della donna che lavora" ASL NO SPRESAL
- Anno 2017 c.f. 2  
"Progettare e strutturare percorsi formativi congiunti per costruire una scuola che promuove salute"
- Anno 2016  
"La prevenzione del lavoro raccontata dagli studenti"  
ASL NO SPRESAL
- Anno 2016 c.f. 14,2  
Al corso accreditato ECM "L'Ostetrica/o: ruoli e competenze nella  
Promozione della salute sui temi della contraccezione, sessualità, e  
malattie a trasmissione sessuale"
- Anno 2015  
All'evento "Le Pance Allegre: carezze e coccole attraverso i colori sulle  
panche delle neo mamme" A.S.L. Novara



- Anno 2015 c.f. 2  
Al corso accreditato ECM "l'ostetrica e l'ecografo office: dalla teoria alla pratica" A.S.L. Novara.
- Anno 2015  
Centro per le famiglie Comune Novara: "settimana Mondiale per l'allattamento Materno  
Alla Biblioteca di Galliate " Diritto alla salute per tutti"  
Presso il Centro per le famiglie di Novara " prevenzione incidenti domestici"
- Anno 2014 c.f. 14  
Al corso accreditato ECM "Adolescenti e sessualità. Contraccezione e MST" ASL NO
- Anno 2013  
Al corso accreditato ECM "La mente lontana dal meticcio alla repubblica dei fanciulli"
- Anno 2012 c.f. 1  
Al corso accreditato ECM "Nati per leggere"
- Anno 2012 c.f. 1  
Al corso accreditato ECM " La sicurezza alimentare in gravidanza: consigli e precauzioni" ordine dei medici Novara il e ospedale di Borgomanero
- Anno 2010 – 2012 – 2016  
Al corso per genitori scuole elementari e medie "educazione alla Sessualità e affettività" alla scuola media di Galliate
- Anno 2010 ancora in corso  
Alla formazione di peer educator nel progetto scolastico: "Progetto per Tommaso" ASL NO
- Anno 2010 c.f. 10  
Al corso di formazione: "Corso di formazione progetto di integrazione tra: servizi sociali - consultoriali punti nascita – rete consultoriali: integrazione tra servizi sanitari e sociali" ASL NO
- Anno c.f. 2  
Al corso formativo: " RU486: interruzione farmacologica di gravidanza" ASLNO
- Anno 2010 c.f.13  
al corso: "laboratorio corsi di accompagnamento alla nascita" ASL No
- Anno 2010 c.f. 15  
al corso: "il percorso della progettazione della salute e in organizzazione.

Costruzione di alleanze per lo sviluppo di comunità" ASL NO

- Anno 2010 c.f. 14  
al "corso teorico –pratico in acqua di preparazione alla nascita"  
con  
accreditamento presso il collegio interprovinciale di BI- NO-  
V.C.O.-VC
- Anno 2009 c.f. 5  
corso di formazione per operatori sanitari con accreditamento:  
"Gli  
operatori sanitari e la sessualità"
- Anno 2009 c.f. 5  
al corso di formazione per operatori sanitari con  
accreditamento: "Gli  
operatori sanitari e la sessualità"
- Anno 2006 - 2007  
al corso di formazione con accreditamento – "AQUA –  
formazione di  
base teorico-pratica sui corsi di preparazione al parto in acqua"
- Anno 2004 – 2005 – 2006 – 2007  
al programma d'azione Regionale "ho capito che....molto  
dipende da  
me" con formazione agli insegnanti scuola elementare, media  
inferiore  
e superiore agli studenti scuola media inferiore superiore, e ai  
mediatori  
Culturali
- Anno 2001  
al corso di aggiornamento " Mamme libere dal fumo"
- Anno 2001  
al corso di aggiornamento" la donna, la sessualità"
- Anno 1999  
alla giornata propedeutica: formazione personale del percorso  
nascita  
"Corso di preparazione al parto"
- Anno 1998  
"il massaggio indiano sul neonato" presso la Clinica Pediatrica  
di Novara
- Anno 1996  
all'incontro dibattito "Conoscere la sessualità"  
-coordinamento dei cittadini extracomunitari "corsi sulla salute  
femminile"
- Anno 1993  
al corso di aggiornamento "Contracezione extroprogestinica:  
potenziale o reale beneficio"
- Anno 1991  
al corso di aggiornamento presso il collegio interprovinciale delle  
ostetriche di Novara VCO

**CORSI D'AGGIORNAMENTO ECM IN ALLEGATO**  
**CORSI D'AGGIORNAMENTO ANTECEDENTI AL 2009 IN ALLEGATO**

*Tutti gli allegati sono resi sottoforma di autodichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 e il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazione mendace è punibile ai sensi dell'art. 46 del medesimo DPR*

*Il presente Curriculum è reso sottoforma di autodichiarazione ai sensi del DPR 445/2000 e il sottoscritto è consapevole che in caso di dichiarazione mendace è punibile ai sensi dell'art. 46 del medesimo DPR*

*Data 26-04-2023*

*Firma Maria Carmen Ceffa*