

SINTESI DELL' INCONTRO DELLA COMMISSIONE MENSA IN DATA 15 NOVEMBRE 2018

In data 15 novembre 2018 si è riunita la Commissione Mensa, che ha visto la partecipazione della Dott.ssa Patrizia Grossi, dirigente medico del SIAN di Novara.

In apertura dell'incontro genitori e insegnanti comunicano che le modifiche apportate al menù invernale approvato dall'ASL, in vigore dal 5 novembre 2018, risultano migliorative rispetto al gradimento dei bambini.

Si dà quindi lettura della risposta fornita dalla Dott.ssa Grossi in merito alla richiesta di somministrazione quotidiana della pasta in bianco emersa nella precedente riunione, di cui si riporta uno stralcio:

“A scuola i bambini *imparano a stare a tavola, a mangiare ciò che hanno nel piatto senza sprechi e ad apprezzare sapori nuovi a volte inconsueti*; la variazione stagionale dei cibi consente di proporre alimenti che, per diversità di gusti, abitudini e, a volte, mancanza di tempo per le preparazioni, non vengono consumati a casa. *L'introduzione di alimenti nuovi può essere facilmente accettata se si supera l'eventuale iniziale rifiuto grazie alla collaborazione degli insegnanti e/o del personale addetto che stimola il bambino allo spirito di imitazione verso i compagni.* Come indicato nelle Linee Guida per una sana alimentazione dell'INRAN (Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione), *la varietà degli alimenti è fondamentale*, in quanto consente l'apporto adeguato dei nutrienti necessari per una crescita armonica e contribuisce, *in modo sostanziale, alla diffusione di abitudini alimentari corrette*.

Tali indicazioni ci sostengono nel preferire un atteggiamento di educazione alimentare che faciliti, nel bambino, il percorso di scoperta di sapori e pietanze nuove; ovviamente tale comportamento necessita della collaborazione di tutti: scuola, famiglia e Ditta di ristorazione, che potrà valutare condimenti alternativi qualora la maggioranza dei bambini non gradisca la ricetta proposta.

La Dott.ssa Grossi, dopo aver raccolto le obiezioni dei genitori, conferma la risposta fornita, rilevando l'importanza di mantenere un certo rigore educativo e sottolineando che assecondare le selezioni dei bambini potrebbe influire negativamente sulla loro crescita armonica: l'alternativa crea discrezionalità del bambino che, a quell'età, ha ancora bisogno di essere guidato ed educato.

Per quanto riguarda le problematiche relative alla frutta, la Dott.ssa Grossi conferma che si tratta di una criticità comune a tutte le mense, in quanto risulta molto difficile calibrare le forniture; tuttavia raccomanda di non sostituire la frutta, ricca di fibre, con yogurt o mousse.

Preso atto delle indicazioni e dei consigli della dottoressa, si stabilisce di continuare a testare il nuovo menù, in modo da avere un riscontro più completo e oggettivo del gradimento dei piatti da parte dei bambini, anche attraverso un “monitoraggio dello scarto” da parte delle insegnanti. Proseguiranno, inoltre, le attività dei genitori “assaggiatori”, oltre che i controlli da parte del Settore comunale.

Infine, la Dott.ssa Grossi, confermando la propria partecipazione alle successive riunioni della Commissione, nell'ottica di realizzare una fattiva collaborazione e di favorire il confronto con tutti, si rende disponibile per eventuali incontri aperti ai genitori, in tema di nutrizione, prevenzione e salute dei bambini.